

A.S.D. Ōkami

Via Ponte a Jozzi 8/H – Cascine del Riccio

**CONTATTACI PER MAGGIORI
INFORMAZIONI:**

DEBORA 339.22.42.146

ELENA 339.60.38.952

Email:

okamifirenze@gmail.com

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
Aikido	Ore 21,00			Ore 21,00			Quota Assoc. Annuale € 35 Comprensiva di Assicurazione
Avviamento Sport §					Ore 17,00		
Ginn. Artistica Agonistico *	Ore 18,00	Ore 15,30		Ore 15,30			* 1 ora e ½
Ginn. Artistica Agonistico *	Ore 19,30	Ore 19,30		Ore 19,30			
Ginn. Artistica 5-7 anni		Ore 17,00		Ore 17,00			§ 50 / 55 minuti
Ginn. Artistica dagli 8 anni *		Ore 18,00		Ore 18,00			
Batto-do (Spada Giapponese)			Ore 20,00				Safe guarding email: safeguardingokami@gmail.com
Judo Adattato			Ore 11,00		Ore 11,00		
Judo Adulti * (dai 14 Anni)	Ore 19,30		Ore 19,30		Ore 19,30		
Judo Elementari (8 – 10 Anni)	Ore 18,00				Ore 17,00		Per frequentare i corsi è OBBLIGATORIO il certificato medico non agonistico o agonistico. Il certificato medico AGONISTICO è OBBLIGATORIO per il judo dai 12 anni, per la Ginnastica Artistica dagli 8 anni
Judo Principianti § (5 – 7 Anni)	Ore 17,00		Ore 17,00				
Judo Medie (11 – 13 Anni)			Ore 18,00		Ore 18,00		
Judo Kata	Ore 19,00		Ore 19,00		Ore 19,00		
Judo Light *						Ore 9,00	
Ginn.per tutti con movimenti Pilates		Ore 18,00			Ore 18,00		
Ginn.per tutti con movimenti Pilates		Ore 19,00			Ore 19,00		
Tai Chi Chuan *		Ore 20,00					
CULTURA	Per le attività di CHITARRA e PIANOFORTE prenotare la prova con l'insegnante. Contattare l'associazione per maggiori informazioni						

Quote	4 lezioni	Mensile	3 Mesi	5 Mesi	10 Mesi
Aikido	€ 38,00	€ 53,00	€ 153,00	€ 250,00	€ 485,00
Avviamento Sport §	€ 40,00	/	€ 117,00	€ 185,00	€ 350,00
Ginn. Artistica 5-7 anni	/	€ 58,00	€ 165,00	€ 265,00	€ 520,00
Ginn. Artistica dagli 8 anni *	/	€ 63,00	€ 180,00	€ 290,00	€ 570,00
Ginn. Artistica Agonistico *	/	€ 68,00	€ 195,00	€ 315,00	€ 620,00
Batto-do (Spada Giapponese)	€ 45,00	/	€ 126,00	€ 205,00	€ 390,00
Judo Adattato	€ 40,00	/	€ 117,00	€ 185,00	€ 350,00
Judo Adulti *	/	€ 68,00	€ 195,00	€ 315,00	€ 620,00
Judo Colorate - Elementari	/	€ 60,00	€ 171,00	€ 275,00	€ 540,00
Judo Principianti § 1°- 4°Element	/	€ 60,00	€ 171,00	€ 275,00	€ 540,00
Judo 1° e 2° Media	/	€ 60,00	€ 171,00	€ 275,00	€ 540,00
Judo Kata	/	€ 10,00	€ 30,00	€ 50,00	€ 100,00
Judo Soft *	€ 50,00	/	€ 141,00	€ 225,00	€ 440,00
Ginn.per tutti con movimenti Pilates 1V	€ 50,00	/	€ 141,00	€ 225,00	€ 440,00
Ginn.per tutti con movimenti Pilates 2V	/	€ 70,00	€ 201,00	€ 325,00	€ 640,00
Tai Chi Chuan *	€ 43,00	/	€ 125,00	€ 200,00	€ 390,00